



AVANZADO II

FORTALECIMIENTO NEURO-FUNCIONAL INTENSIVO™ (INFS)

Descripción y Objetivos

En 2019, **Therasuit LLC** comenzará a realizar un nuevo curso de capacitación: **AVANZADO II - Fortalecimiento Neurofuncional Intensivo (INFS)**.

El curso INFS es el siguiente paso importante en la evolución y el desarrollo del programa de terapia intensiva, que llevamos promoviendo desde 1999. Este es un curso esencial para los profesionales sanitarios modernos.

El nuevo curso Avanzado II - INFS se creó de acuerdo con las últimas investigaciones y conocimientos de los campos de fisiología, medicina del ejercicio, neurología y genética. El curso también refleja nuestra experiencia real de la práctica clínica.

El curso INFS se inspiró en las peticiones de los terapeutas que buscaban una comprensión más profunda de los mecanismos del ejercicio y de su necesidad de implementar fórmulas, programas y protocolos de ejercicio preestablecidos a través de la práctica.

El curso es un resumen completo de la evidencia acumulada en los procesos de regulación moleculares y celulares de las diversas adaptaciones que tienen lugar en respuesta a los ejercicios.

Después del curso, los terapeutas tendrán una comprensión más profunda de los mecanismos, cambios y condiciones que determinan el progreso funcional.

Este curso ofrece un programa completo y, lo que es más importante, proporciona pruebas científicas a los terapeutas y les prepara para utilizar técnicas y ejercicios para lograr y acelerar el progreso funcional del paciente.

Las partes teóricas y prácticas proporcionarán nuevos conocimientos y habilidades de los siguientes campos:

1. Aspectos moleculares y avances recientes en la comprensión de la genética y mecanismos bioenergéticos de la biología del ejercicio y la genómica del ejercicio.
2. Revisión de la información más reciente de las investigaciones de la bioquímica molecular del ejercicio, adaptación y regeneración de las células musculares y nerviosas.
3. Factores que determinan la recuperación y los cambios en el funcionamiento del cerebro, los nervios y los músculos.
4. Respuesta molecular y funcional del cuerpo a los ejercicios.
5. El impacto de la actividad física prolongada para mediar enfermedades neurodegenerativas y neuromusculares.
6. Síndromes genéticos y programas de tratamiento.
7. Nutrición clínica dirigida y suplementación para recuperación, adaptación, neurogénesis y biogénesis.
8. Análisis biomecánico del movimiento y su aplicación en la creación de un programa de fortalecimiento.
9. Fortalecimiento - diversificación y clasificación - perspectiva morfo-neurológica - métodos y protocolos de desarrollo de fuerza - implementación en un programa de tratamiento
10. Metodología de ejercicio neuro-funcional (evaluación, objetivos y protocolos de tratamiento).
11. Estrategias de ejercicio para diferentes diagnósticos y presentaciones clínicas.
12. Protocolos de ejercicios para desarrollar funciones motoras específicas.
13. Enfoque terapéutico dirigido y plan de tratamiento personalizado
14. La influencia de las nuevas tecnologías en las habilidades cognitivas y los sistemas morfo-neurológicos; Recomendaciones y precauciones durante el curso de la terapia.