

„Kosmiczna” rehabilitacja w sosnowieckiej fundacji

# Przez trudy do gwiazd

Od dawna dzieci cierpiące na dziecięce porażenie mózgowe czekały na światło w tunelu. Nadzieja zawitała z chwilą powstania, działającej w Sosnowcu, filii fundacji „Zdążyć z pomocą”. Chore maluchy, żmudnymi ćwiczeniami i ciężką pracą osiągają efekty, jakich nie daje im żadna inna terapia.



Laura i Krzysia na zajęciach terapeutycznych w kombinezonach TheraSuit.

T rzypółletniego Krzysia poznałam w centrum Rehabilitacji Ren-Pol. Ubrany w specjalny kombinezon, wyglądał jak mały kosmita. Właściwie poruszał się na sznurkach, jak marionetka. Każdy metr drogi pokonywał z ogromnym wysiłkiem, siłą własnej woli podnosząc się po każdym upadku. Za każdym razem, kiedy podnosił policyjne autko, uśmiech miał wokół głowy. Do dziś czeka na jednoznaczny diagnozę. W kraju lekarze nie potrafią jej postawić.

– Obniżone napięcie mięśni, opóźniony rozwój psycho-motoryczny – tyle powiedziano nam do tej pory – mówi **Bożena Wójcik**, mama Krzysia. – Rodzic dziecka niepełnosprawnego zapłaci każde pieniądze, żeby mu pomóc. Krzys rehabilitowany jest od drugiego miesiąca życia. Żadna terapia nie przyniosła takich efektów, jak ta w Sosnowcu. Ryzyko się opłacało. Już po pierwszym turnusie widoczny był postęp – opowiada.

Pani Bożena przyjeżdża tu z Piaska koło Pszczyny od roku. Myśli o rehabilitacji w Anglii, ale Sosnowiec jest dla niej szczególnym miejscem. – Takiej atmosfery nie spotkałam nigdzie. Tu, w centrum, widzę jak syn pokonuje słabość własnych mięśni, mogę zostawić go pod opieką rehabilitanta i o nic się nie martwić. Wszyscy są przyjaźnie nastawieni. Najpiękniejsze jest to, że trud się opłaca. Krzysiu chodzi już za rękę. Jeszcze rok temu poruszał się tylko na czworaka. Niebawem wybiera się do przedszkola. Wszystko dzięki kombinezonowi TheraSuit – mówi pani Bożena.

W podobnym kombinezonie w sosnowieckim Centrum Wad Postawy ćwiczy Filip. Cierpi na czterokończynowe porażenie mózgowe. Ma cztery i pół roku. Lekarze spisali go na straty z racji bardzo dużego stopnia upośledzenia, choć rehabilitację zaczęto w trzecim tygodniu życia dziecka.

– O Fundacji dzieciom „Zdążyć z pomocą” i o centrum rehabilitacji dowiedziałam się przy-

padkiem – mówi **Aneta Kwaśniewska** z Krakowa, mama Filipa. – Metoda Vojty i inne sposoby nie dawały rezultatów. Po trzytygodniowym turnusie Filip zaczyna już kontrolować głowę, a to jest najważniejsze – mówi pani Aneta. Nie wyobraża sobie, że mogłoby się okazać, iż nie mogą tutaj przyjeżdżać. – Fundacja dała nam isierkę nadziei, tę tak bardzo potrzebną, żeby co rano stawiać czoła mniejszym i większym trudnościom, mieć siłę na praktycznie niekończącą się rehabilitację, mimo wszystko potrafić się uśmiechać. Dla naszych dzieci i dla nas takie ośrodki jak ten, gdzie mamy wsparcie z każdej strony, to skarb nie do opisania – twierdzi.

Podobnych przykładów można by przywołać wiele. Wystarczy zajrzeć do ośrodka przy ulicy Mireckiego i przypatrzeć się poczynaniom zatrudnionych tam rehabilitantów. Filia warszawskiej Fundacji Dzieciom „Zdążyć z pomocą” działa w Sosnowcu od roku. Od roku też dzieci z porażeniem mózgowym mogą tutaj korzystać z leczenia przy pomocy kombinezonów TheraSuit. Jest to jedyny taki ośrodek w Polsce potudniowej.

chowym, wadami postawy – wyjaśnia pani Renata.

Od sześciu lat jest producentem kombinezonu TheraSuit. Fundację stworzyła dlatego, że jak mówi, na całym świecie dzieci korzystają z tej nowoczesnej metody. Chciała, żeby w Polsce ktoś dał szansę naszym maluchom. No i udało się.

Kombinezon to w istocie miękka dynamiczna orteza. Poprzez system elastycznych konektorów pozwala ciału pacjenta uzyskać prawidłowe ustawienie i pozycję. Tak naprawdę zastępuje w pewnym sensie mięśnie. Dzięki temu chore dzieci uczą się prawidłowego wzoru ruchowego. Stymulowane są receptory mięśni, ścięgien i więzadeł. TheraSuit zapewnia zewnętrzną stabilizację tułowia, co pozwala wykonywać bardziej płynne i skoordynowane ruchy górnych i dolnych kończyn.

– Najważniejsze jest to, że kostium nie ogranicza ruchów dziecka a osiągnięte w niedługim czasie rezultaty są lepsze, niż przy stosowaniu innych, podobnych metod – mówią terapeuci.

Tu, w centrum rehabilitacji, działającym pod auspicjami fundacji, chore dzieci wykonują na co



Metodę, którą leczone są w Sosnowcu dzieci z dziecięcym porażeniem mózgowym, opracowali rodzice chorej Kaji. Oboje są rehabilitantami z wykształcenia. Szukając pomocy dla swojej córki, wyjechali do Stanów. Tam zaprojektowali nowy kostium rehabilitacyjny, bazując na poprzednich doświadczeniach i wprowadzając niezbędne ulepszenia. Jak wykazują prowadzone badania, ruchy główne i precyzyjne poprawiają się u 94 procent pacjentów. Lepszą wymowę i płynność mówienia odnotowano u 64 chorych. Największy progres uzyskuje się w układzie błędnikowym.

Marta z Bielska-Białej i Filip z Krakowa ćwiczą w sosnowieckim centrum rehabilitacyjnym.

– Specjalny kombinezon stworzony został w Stanach Zjednoczonych. Sam pomysł zrodził się w dawnym Związku Radzieckim. Gruntowna modernizacja prototypu okazała się bezbłędna. Od 2002 roku ulepszony kombinezon stosowany jest w najlepszych ośrodkach rehabilitacyjnych świata – mówi **Renata Gębicz-Budzyńska**, założycielka sosnowieckiej filii fundacji.

– Jest bezpieczny i daje efekty. To doskonałe narzędzie w rękach odpowiednio przygotowanych terapeutów. Uzyskał certyfikat „Bezpieczny dla dziecka”. Leczą się u nas dzieci, głównie z dziecięcym porażeniem mózgowym, ale też z przepukliną mózgowo-rdzeniową, zespołem Downa, z opóźnieniami w rozwoju ru-

dzień ciężką pracą. Walczą ze słabościami. Mają stworzone ku temu rewelacyjne warunki. Przyjazne otoczenie, pastelowe kolory, dające poczucie ciepła i bezpieczeństwa, sprzęt wysokiej klasy, dobrze wykwalifikowana kadra zawodowa, cierpliwa, jak na rehabilitantów przystało, przytulne pomieszczenia – to wszystko składa się na ogromny optymizm, którym epatują tu wszyscy: dzieci, rodzice, pracownicy. To z kolei przekłada się na efektywność prowadzonych ćwiczeń.

– Oby takich miejsc było jak najwięcej – mówią rodzice chorych maluchów, przyjeżdżający ze swoimi pociechami do Sosnowca.

TERESA SZCZEPANEK

REKLAMA 166/24/re/

WYŻSZA SZKOŁA HUMANITAS  
W SOSNOWCU

Kursy egzaminacyjne  
z JĘZYKA  
ANGIELSKIEGO  
na poziomie zaawansowania  
KET i PET

Wyższa Szkoła Humanitas jest wewnętrznym Ośrodkiem Egzaminacyjnym British Council oraz University of Cambridge ESOL Examinations na egzaminy Key English Test (KET), Preliminary English Test (PET) w Sosnowcu.

Wszystko dzięki okazji!

Zapisy na kursy od 16 czerwca 2008r.

10% RABATU dla pierwszych 5 osób!!!

WYŻSZA SZKOŁA HUMANITAS  
ul. Kilińskiego 43, 41-200 Sosnowiec  
48 0-32 363-12-20, fax + 48 0-32 363-12-07  
email: wspolpracazzagranica@humanitas.edu.pl

www.humanitas.edu.pl

REKLAMA 162/24/re/

getinbank  
wystarczy wejść

Wystarczy wejść,  
by wyjść... z gotówką!

- okres spłaty do 4 lat
- decyzja w 15 minut
- bez poręczycieli i zgody współmałżonka

20000 zł na dowód

GETIN Bank - Będzin: ul. Sączewskiego 17; • Chrzanów: ul. Krakowska 7; • Dąbrowa Górnicza: ul. Reymonta 19; • Jaworzno: ul. Sienkiewicza 6; • Sosnowiec: ul. Mościckiego 21; ul. Teatralna 9; ul. Ks. Błachnickiego 3

www.pozyczka.getinbank.pl

folinia: 0801 131 131

Całk. koszt połączenia z tel. stacjonarnych 0,35 zł z VAT.